

mood.

by  mindyourmind

تابع مزاجك

اختر إيموجي (رمز تعبيرى) ولون لكى تتابع أحاسيسك

تابع نومك

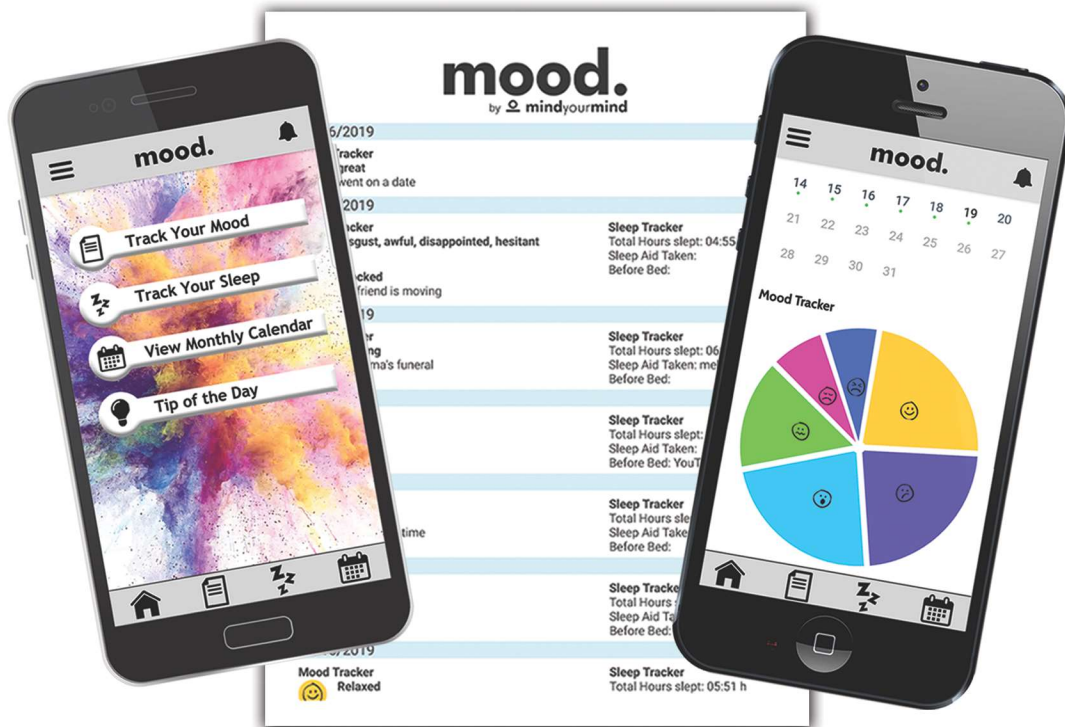
تابع فترة نومك كل ليلة

التقويم

عرض الإدخالات الخاصة بمزاجك ونومك خلال الشهر

التقرير

قم بإنشاء تقرير بصيغة pdf من أجلك ومن أجل مقدم خدمة الرعاية الصحية الخاص بك



mindyourmind.ca/mood
يتوافر التطبيق مجانًا باللغة الإنجليزية

